

Профилактика коронавирусной инфекции Ближневосточного респираторного синдрома (БВРС-КоВ).

Ближневосточный респираторный синдром коронавирусной инфекции (БВРС-КоВ) или MERS-CoV – это недавно обнаруженный вирус, который вызывает тяжелую острую респираторную инфекцию. Вирус впервые был выделен у больных в Саудовской Аравии во время вспышки 2012 года.

С сентября 2012 г. известно о более чем 1800 лабораторно подтвержденных случаях инфицирования БВРС-КоВ в мире, из которых, по меньшей мере, 36% закончились смертельным исходом.

Как правило, все случаи инфицирования связаны с пребыванием на территориях стран Ближнего Востока (Королевство Саудовской Аравии, ОАЭ, Катар Иордания, Оман, Кувейт и др.). Природным резервуаром инфекции являются верблюды и летучие мыши. Против БВРС не существует специфических средств (вакцин).

Данный вирус вызывает тяжелые заболевания, приводящие к высокой смертности. Клинически заболевание проявляется тяжёлым респираторным синдромом (атипичной пневмонией) с явлениями почечной недостаточности и дискинезией желудочно-кишечного тракта. Предположительно, заражение людей происходит преимущественно от летучих мышей и диких животных (верблюды). Не исключена передача инфекции от человека к человеку при близком контакте.

Профилактика БВРС-КоВ:

- При выезде в эндемичные страны использовать защитные маски и воздержаться от посещения мест массового скопления людей и контактов с заболевшими людьми.
- Для профилактики заболевания регулярно проветривать помещения, делать влажную уборку помещений, соблюдать правила личной гигиены.
- При появлении симптомов респираторных заболеваний необходимо надеть маску и незамедлительно обратиться за медицинской помощью.
- При появлении лихорадки или гриппоподобных симптомов при возвращении из поездки необходимо своевременно обратиться к врачу, предоставив информацию о посещенных странах и сроках пребывания.
- Следует избегать контактов с животными, особенно верблюдами, при посещении ферм, рынков или скотных дворов — мест потенциальной циркуляции вируса. Следует соблюдать меры общей гигиены, такие как регулярное мытье рук до и после прикосновения к животным и недопущение контакта с больными животными.
- Необходимо соблюдать методики пищевой гигиены. Люди не должны пить сырое верблюжье молоко и употреблять в пищу мясо, не прошедшее надлежащей тепловой обработки.

